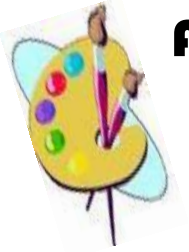
A CHACUN SES VACANCES,
club de loisirs et de vacances pour adultes et mineurs handicapés mentaux



ACTIVITES SUIVIES

2011 - 2012

Activités hebdomadaires proposées pour une année.

ARTISTIQUES

SPORTIVES

« L'accès aux loisirs est un droit, ACSV en a fait son combat »

MODALITES D'INSCRIPTION

Dès la réception de ce catalogue, veuillez nous **contacter au secrétariat** afin de pouvoir nous communiquer vos souhaits pour inscrire votre enfant sur une ou plusieurs activités.

Après la préinscription téléphonique, veuillez envoyer sous 7 jours:

- **Pour une nouvelle inscription**, le dossier d'adhésion à remplir accompagné des pièces à fournir et le coupon réponse d'inscriptions aux activités (en fin de catalogue).
- **Pour un renouvèlement d'adhésion**, le bulletin d'adhésion ci-joint et le coupon réponse d'inscription aux activités (en fin de catalogue). Les adhérents souhaitant renouveler une activité pratiquée en 2010-2011 sont prioritaires pour l'inscription (date limite le 12 septembre)

L'inscription sera définitive une fois le dossier complet et le règlement de l'activité en totalité. Le paiement des activités à l'année peut se faire en **1 chèque** (encaissé en novembre) ou **3 chèques** (encaissés en octobre, janvier et avril). De plus, **joindre un chèque d'adhésion de 50€** séparément des chèques d'inscription aux activités (seulement pour les adhérents qui n'ont pas adhéré en Juillet et en Aout).

CAS PARTICULIERS:

- Les inscriptions qui ne pourront être validées faute de place ou faute d'inscrit (il y a un nombre minimum d'adhérents pour ouvrir un atelier) vous seront intégralement remboursés.
- Les séances qui précèdent les vacances de la Toussaint sont des séances d'essai, en cas de désistement, vous serez remboursé au prorata des séances déjà faites.

CLUB DE LOISIRS ET DE VACANCES
POUR MINEURS ET ADULTES HANDICAPES

ATELIER PISCINE

Au programme:

Le milieu aquatique permet de découvrir ou de redécouvrir son corps, de développer la coordination et l'épanouissement personnelle.

Cette activité d'initiation va de l'apprentissage de la nage à un perfectionnement des techniques: approches des différentes nages, jeux, plongeons…
L'année passée, nos nageurs ont participé aux qualifications régionales (une médaille d'argent en 25m dos).

Où et à quelle heure?

Le **lundi de 17h à 18h30**
Piscine du Château Landon
31 rue Château-Landon
75010 Paris
Métro Stalingrad

Encadré par Sophie Le Floch, formée aux sports adapté et passionnée de natation.

Prix: 600€ à l'année
(7 adhérents maximum)

Date de reprise: le lundi 26 Septembre 2011

CLUB DE LOISIRS ET DE VACANCES
POUR MINEURS ET ADULTES HANDICAPES

ATELIER MUSIQUE

Au programme:

Dans cet atelier, vous pourrez découvrir différents instruments, du plus classique au plus insolite, pour faire un « tour du monde » des sons. Cet atelier permettra de travailler sur le son, sur ce qu'il peut nous apporter, se raconter une histoire avec des sons…

L'atelier se fera sous forme d'éveil musical puis se développera avec le travail sur la voix, le rythme… pour déboucher sur la création d'un numéro pour le spectacle de fin d'année en lien avec la danse, le cirque et le théâtre!!!

Où et à quelle heure?

Le **lundi de 17h à 18h30**
7-9 rue des petites Ecuries
75010 Paris
Métro Château d'Eau

Encadré par Majid, co-fondateur de l'association et musicien.

Prix: 600€ à l'année + journée du spectacle
(7 adhérents maximum)

Date de reprise: le lundi 26 Septembre 2011

CLUB DE LOISIRS ET DE VACANCES
POUR MINEURS ET ADULTES HANDICAPES

ATELIER CIRQUE

Au programme:

Envie de découvrir le monde du spectacle, du cirque?
Cet atelier vous propose une initiation au jonglage, diabolos, échasses, clown, acrobatie, pyramides…
Et la préparation de numéros pour le spectacle de fin d'année!!!

En piste les artistes!

Où et à quelle heure?

Le **Mardi de 17h à 18h**
Gymnase Auguste Renoir
Square Auguste Renoir
75014 Paris
Métro Porte de Vanves

Encadré par une personne passionnée de cirque.

Prix: 550 € à l'année + journée du spectacle
(6 adhérents maximum)

Date de reprise: le mardi 27 Septembre 2011

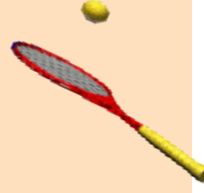
CLUB DE LOISIRS ET DE VACANCES
POUR MINEURS ET ADULTES HANDICAPES

ATELIER TENNIS

Au programme:

Le tennis permet de se défouler, de s'épanouir et de découvrir un nouveau sport.
Recette du tennisman:
-Un partenaire
-Une balle et un filet
- Une raquette
-Une bonne dose de bonne humeur !

Où et à quelle heure?



Le **Mardi de 16h30 à 18h**
Tennis de l'Atlantique
Dalle de Montparnasse
Terrain 1
Métro Montparnasse Bienvenue

Encadré par Amélia Ewu, professeur de sport adapté licencié APA.

Prix: 600€ à l'année
(6 adhérents maximum)

Date de reprise: le mardi 27 Septembre 2011

CLUB DE LOISIRS ET DE VACANCES
POUR MINEURS ET ADULTES HANDICAPES

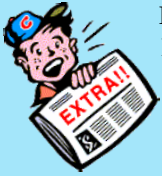
ATELIER INFORMATIQUE

Au programme:

L'atelier informatique est un lieu d'expression, de découverte… Il sera basé sur l'apprentissage de technique simple et basique. Il développe la motricité, la mémorisation mais aussi une plus grande autonomie.

Outre l'apprentissage, des projets seront mis en place comme la création du journal de l'association, de carte de vœux…

Où et à quelle heure?



Le **Mercredi de 17h30 à 18h30**
Maison des associations du 7ème
4, rue Amélie
75007 Paris
Métro La Tour-Maubourg

Encadré par Rebecca Marchesseau, animatrice et passionnée par la création sur ordinateur.

Prix: 500€ à l'année
(4 adhérents maximum)

Date de reprise: le mercredi 28 Septembre 2011

CLUB DE LOISIRS ET DE VACANCES
POUR MINEURS ET ADULTES HANDICAPES

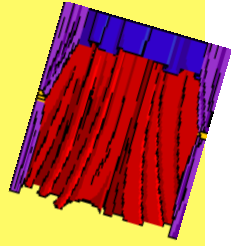
ATELIER THEATRE

Au programme:

Dans une belle salle de spectacle, nous vous proposons un atelier théâtre qui permettra de découvrir différentes techniques comme l'improvisation, le mime, le travail sur la mémoire, découverte du chant…

Pour clôturer l'année, un spectacle sera présenté à tous en lien avec d'autres activités.

En piste l'artiste!



Où et à quelle heure?

Le **Jeudi de 17h-18h30**
Foyer de Grenelle
17 rue de l'Avre
75015 Paris
Métro La Motte Picquet Grenelle

Encadré par Majid, co-fondateur de l'association, et Leila Nacer, comédienne.

Prix: 600€ à l'année
(10 adhérents maximum)

Date de reprise: le jeudi 29 Septembre 2011

CLUB DE LOISIRS ET DE VACANCES
POUR MINEURS ET ADULTES HANDICAPES

ATELIER DANSE/YOGA

Au programme:

Sous forme d'apprentissage de chorégraphies, de découverte du monde et de jeux, nous travaillons la motricité, le rythme, les déplacements… Mais aussi la relaxation, la respiration, les étirements grâce au yoga!

Ambiance festive, conviviale et musicale garantie!

Création de numéros pour le spectacle de fin d'année!

THE SHOW MUST GO ONE!

Où et à quelle heure?

Le **Samedi de 14h à 16h**
47 rue Olivier Métra
75020 Paris
Métro Jourdain

Encadré par Amélia Ewu, intervenant adaptée et passionnée en expression corporelle, musicienne, danseuse…

Prix: 700€ à l'année + journée du spectacle
(10 adhérents maximum)

Date de reprise : le samedi 1 er Octobre 2011

CLUB DE LOISIRS ET DE VACANCES
POUR MINEURS ET ADULTES HANDICAPES

ATELIER EQUITATION

Au programme:

Au cœur d'un centre équestre spécialisé au Haras du Val des Genets, les passionnés de chevaux pourront le dimanche s'adonner à leur passion et prendre soins de leurs équidés.

Différentes activités seront proposées à nos cavaliers : voltige, saut, jeux, balade en forêt…

En selle!

Où et à quelle heure?

- Le Dimanche de 13h à 17h
Départ et Retour
Place Vauban
75007 Paris

Encadré par l'équipe du Centre Equestre et par Rebecca Marchesseau, passionnée d'équitation mais aussi cavalière.

Prix: 900€ à l'année
(6 adhérents au maximum en début d'année, possibilité d'ouvrir l'activité à plus d'adhérents à partir de janvier 2012)

Date de reprise: le dimanche 2 Octobre 2011

CLUB DE LOISIRS ET DE VACANCES
POUR MINEURS ET ADULTES HANDICAPES

« L'accès aux loisirs est un droit, ACSV en a fait son combat »

Information - Réservation - Inscription

Coordinatrice Loisirs: Rebecca Marchesseau

A Chacun Ses Vacances
Association Loi 1901
BUREAU : 121 boulevard Davout
75020 Paris
Tél : 01 43 70 45 31
secretariat.acsv@yahoo.fr

www.achacunsesvacances.fr